



「全港讀者人數之冠」旅遊雜誌「Weekend Weekly」

# 新假期



希望大家過  
**無膠生活!**  
Plastic Free Seas 創辦人  
**Tracey Read**

希望香港人  
**星期一都食素!**  
Green Monday 創辦人  
**魏華星**

希望大家將  
**不需要的送給人!**  
執廚創辦人  
**尹寶燕**

希望年輕人  
**都可以過素食生活!**  
素食青年群組創辦人  
**程沛生**

希望大家可  
**令舊物循環再生!**  
玻璃再生循環計劃負責人  
**費梅貞**



# 惜玩惜食大獎 2013

GO GREEN :)

# GREEN Life

text : 高軒  
photo : yee - hong - frankie - hai  
venue : The Backyard (香港旺角麗豪酒店)  
design : Kaye

新假期

GO  
GREEN!

AWARDS

2013

惜玩惜食大獎  
結果公布!



2011年《新假期》已加入Go Green內容，並作為雜誌其中一封面，以宣揚遊世界愛地球訊息。雖然港人對環保議題十分關心，但以實際行動實踐綠色生活的暫時不多。希望藉今年的Go Green Awards推動社會大眾，在日常生活裡實踐愛惜及善用資源的綠色生活。

在剛過去的10月27日，Go Green Awards於K11舉辦了簡單而隆重的頒獎典禮，並邀請環境局局長、新傳媒集團行政總裁以及各項保團體出席，嘉許各得獎單位。

這次的活動十分有意思，帶出環保同時也可以好玩的雙贏訊息。與此同時，政府也推出「惜食香港」運動，和業界合作，減少廚餘並向新一代灌輸惜食文化。

頒獎典禮

頒獎典禮

許佩斯小姐  
新傳媒集團行政總裁

黃錦星先生  
環境局局長



新假期

Go Green Awards 2013

頒獎典禮



惜玩惜食機構大獎  
得獎名單

(排名不分先後)

- 惜食堂
- 香港濕地公園
- Green Monday
- 香港地質公園
- 嘉道理農場暨植物園
- 香港挪亞方舟
- 氣候組織
- 美心集團
- 好·廚房
- 港島東農墟

惜玩惜食達人得獎者

(排名不分先後)

得獎者	組織
魏華星	Green Monday
楊大偉	Green Monday
Tracey Read	無塑海洋
黎梅貞	玻璃再生璀璨計劃
程沛生	素食青年群組
尹寶燕	執廚

綠色生活，說易行難？過去一年，就有不少單位及人士身體力行為環保出力！第二屆《新假期》Go Green Awards由專業人士、編採部以至公眾投票，共同選出最「惜玩惜食」得獎者及機構，表揚他們過去一年的努力。得獎機構固然夠「綠」，得獎達人更以行動話畀大家知，綠色生活可以好好玩，打破綠活就是悶蛋的老套觀念！今期就邀來各得獎者分享他們的精彩綠活人生。





# 頒獎典禮

## Go Green Awards 2013

### 得獎原因：

- 去年7月膠粒災難時，最先向政府匯報問題，發起執膠粒行動。
- 創立了「Plastic Free Seas」，向學校及不同組織宣揚塑膠害處。



得獎要多謝一路以來各無名英雄幫忙，也希望藉此讓更多人明白塑膠對環保構成的嚴重污染。



這些色黃黃、綠綠的膠粒，雖然在公眾的小海灘沙灘清潔活動中，但總數也高達一千餘個，甚至多至200個膠粒。



海灘垃圾種類超乎想像，牙刷、帽、海灘要有乾淨的一天，最根本是源頭減廢。



### Tracey Read

Plastic Free Seas 創辦人及 CEO

於澳洲從事護士工作，7年前隨丈夫來港定居，全職照顧一對年幼子女，並致力推動環境保育工作，如加入 DB Green 及成立 Plastic Free Seas (無塑海洋)。

網址：[www.plasticfreeseas.org](http://www.plasticfreeseas.org)



Tracey近年遷往本地中小學辦講座，解釋塑膠對海洋生態的損害，也帶同學生清潔海灘。



也有不少企業聯絡她，為員工組織清潔海灘活動。



# 執膠勇士 Tracey Read

Tracey日常生活也戒膠，盡量用非塑膠的產品。



清潔海灘是很有意思的事，只要有空我都會來協助Tracey。



Dana 義工

去年7月，逾百噸膠粒飄散至本港各水域，事件由居於愉景灣的Tracey向各政府部門通告，並於社交網發起執膠行動，方令全城驚覺事件嚴重性。這位來自異國的牽頭人，早視香港為家，來港不久便致力保衛海灘：「港人不是看不見垃圾，而是習慣了海灘有垃圾，小孩到海灘理應執貝殼而非垃圾，這是可悲的事！不少港人習慣由清潔工人幫忙收拾垃圾，就算有交稅又如何？許多事應身體力行。不能期望政府把本港超過200個海灘都打理得乾淨。也正因政府未能做到百分百，所以才有NGO存在，讓政府明白社會問題。香港是我家，我覺得需要做點事。」於是甫來港便加入愉景灣居民自組的DB Green，清潔海灘、綠化，以及到各學校推廣環保。塑膠問題涉及每個人，為讓更多人關注，Tracey執膠後成立Plastic Free Seas（無塑海洋），定期舉辦清潔海灘活動：「膠粒事件後，參與清潔海灘的人踴躍了，但要徹底解決問題，還是須源頭減用塑膠。」